DÉLÉGATION D'EURE-ET-LOIR

https://eureetloir.secours-catholique.org

Une journée pour repenser notre rapport à l’alimentation en Eure-et-Loir



ALIMENTATION

20/04/2026

Une journée pour repenser notre rapport à l’alimentation en Eure-et-Loir

Le 9 avril, nous avons eu le plaisir d’organiser une journée départementale de sensibilisation à l’accès digne à une alimentation durable et de qualité.
Le matin, place aux échanges autour de l’injustice du prix de l’alimentation : comprendre d’où vient notre nourriture, comment se répartissent les coûts, et surtout réfléchir ensemble à des solutions concrètes à l’échelle locale.
L’après-midi, après un déjeuner préparé par Jardin Soli-bio, les participants ont pu découvrir et expérimenter plusieurs stands :

- astuces anti-gaspillage et recettes simples
- ateliers sensoriels autour de l’alimentation
- jardins partagés et saisonnalité
- gestion du budget alimentaire
- circuits courts et AMAP

Une journée riche en partages, en idées et en engagements pour rappeler que bien se nourrir est un droit, pas un privilège.
Merci à toutes les personnes présentes, aux bénévoles et aux partenaires pour leur énergie et leur implication !

https://eureetloir.secours-catholique.org/notre-actualite/une-journee-pour-repenser-notre-rapport-lalimentation-en-eure-et-loir